

BULLETIN D'INSCRIPTION – ACTUALITES EN NUTRITION DU SPORT
Vendredi 30 novembre 2012

Bulletin à détacher, à remplir et l'accompagner de l'éventuel chèque correspondant, à adresser à:

Dr Frédéric Maton, BP21, 59005 LILLE CEDEX

Nom : Prénom :

Profession ou spécialité :

Adresse :

..... CP : Ville :

Tél : E-mail :

Le cas échéant : Année du DU Nutrition du Sport :

S'inscrit à la journée, aux ateliers, et règle les frais d'inscription:

- 30 Euros
- 25 Euros ⇒ • Diététiciens diplômés du D.U Nutrition du Sportif CREFF (<2011), ou membres UPDLF (à jour de cotisation 2012).
- Gratuité ⇒ • Etudiants 2011-2012 du D.U Nutrition du Sport
 - Etudiants 2012/13 de la CIU CHU Pitié-Salpêtrière-UPMC
 - Membres SFNS (à jour de cotisation 2012)

Chèque : à joindre obligatoirement au bulletin, établi à l'ordre de: SFNS

ORGANISATION

Société Française de Nutrition du Sport
Dr F MATON, Président

Diplôme d'Université de Nutrition du Sportif AF Creff
Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière – Université PMC (Paris VI)
Dr G PERES et Dr PP SABATIER

IRBMS Institut Régional du Bien-être de la Médecine et du Sport Santé
www.medecinedusport.fr

Actualités en Nutrition du sportif

Vendredi 30 novembre 2012

Alimentation et Nutrition de la femme sportive



Société Française de
Nutrition du Sport



Faculté de Médecine
Pierre et Marie Curie
Site Pitié-Salpêtrière



AP - HP
Groupe Hospitalier
Pitié-Salpêtrière

Actualités en Nutrition du Sportif

Lieu et horaires du congrès

Faculté de Médecine - Site de la Pitié-Salpêtrière
105, bd de l'Hôpital – 75013 PARIS (Salles indiquées sur place)
Métro 5: Saint-Marcel

Vendredi 30 novembre 2012

Colloque *Nutrition de la femme sportive* de 13h30 à 17h30

Programme spécifique : les ateliers pratiques de 9h30 à 12h30
sont destinés aux étudiants du DUNS et aux membres SFNS
(Avant leur participation au colloque de l'après midi)

Journée agréée FMC par :

L'ANFORMES, Association Nationale de Formation en Médecine du Sport
L'ARFORMESIF (Association régionale)
La SIFMS : Société d'Ile de France de Médecine du Sport

Pour tout renseignement :

- Par courrier : Dr F. Maton, BP 21 - 59005 Lille Cedex
- Par téléphone : 06 82 20 77 10
- Par internet : E-mail : contact@sfns.fr Site : www.sfns.fr

Matin : Ateliers Pratiques

Destinés aux étudiants du DUNS et aux membres SFNS
Ateliers de 1h15 chacun, 9h30-10h45, 11h00-12h15
Accueil et organisation des ateliers à partir de 9h00

Chaque atelier est précédé de la présentation d'un mémoire du DUNS 2011

■ **ATELIER 1 : Cas pratique : «Spécificités de l'adolescente sportive de haut niveau: suivi d'une volleyeuse».** Aude DA SILVA (*Diététicienne du Sport-CREPS Chatenay Malabry*)

Echange d'expériences des congressistes

■ **ATELIER 2 : Cas pratique : «Bouffe et Sport, Choix alimentaires d'une sportive de haut niveau».** Nicolas SAHUC (*Diététicien du Sport-Montpellier*)

Fin impérative des ateliers à 12 heures 30

Après Midi : Colloque Nutrition de la femme sportive

13h30 SESSION 1 : NUTRITION ET FEMME SPORTIVE

13h30 : Alimentation, activité physique et cancer au féminin

Dr B. BOUILLET (*CHU Avicenne, Président de la Fédération Sport et Cancer*)

14h00 : Triade de la sportive : de la physiopathologie à la pratique

Dr C. MAITRE (*INSEP Paris*)

14h30 : Bénéfices du Sport après 50 ans

Dr C. MAITRE (*INSEP Paris*)

15h00 : Questions

15h30 : Présentation et bilan d'activités de la SFNS

Dr F. MATON et Dr G. PERES

15h45 : Arrêt de carrière sportive : Impact pondéral et prise en charge alimentaire

Dr F. MATON (*IRBMS Lille – AMPD Lille*). D. POULAIN (*Diététicienne du Sport – Boulogne B.*)

Conférence débat avec deux sportives de haut niveau : H. CORTIN et C. GOSSE

16h30 SESSION 2 : ACTUALITES EN NUTRITION DU SPORT

16h30 : ANC en acides gras : Recommandations de la SFNS

Mlle S. OLIVIE (*Diététicienne-nutritionniste, SFNS - IM2S Monaco*),

16h55 : Boissons énergisantes : résultats de l'enquête de consommation chez les sportifs et sportifs haut niveau.

Dr F. MATON (*SFNS - IRBMS Lille*)

17h15 : Questions - Réponses et Conclusions

17h30 : Assemblée Générale SFNS (réservée aux membres)