

**BULLETIN D'INSCRIPTION
ACTUALITES EN NUTRITION DU SPORT
Vendredi 22 novembre 2013**

Bulletin à détacher, à remplir et l'accompagner de l'éventuel chèque correspondant, à adresser à:

Dr Frédéric Maton, BP21, 59005 LILLE CEDEX

Nom : Prénom :

Profession ou spécialité :

Adresse :

..... CP : Ville :

Tél : E-mail :

Le cas échéant : Année du D.U. Nutrition du Sport :

S'inscrit à la journée, aux ateliers, et règle les frais d'inscription:

- 30 Euros
- 25 Euros ⇨ • Diplômés du D.U Nutrition du Sportif CREFF (<2012), ou membres UPDLF (à jour de cotisation 2013).
- Gratuité ⇨ • Etudiants 2012-2013 et 2013-2014 du D.U Nutrition du Sport
 - Etudiants 2012/13 de la CIU CHU Pitié-Salpêtrière-UPMC
 - Membres SFNS (à jour de cotisation 2013)

Chèque : à joindre obligatoirement au bulletin, établi à l'ordre de: SFNS

**ORGANISATION
SFNS – DUNS – IRBMS**

Société Française de Nutrition du Sport

www.sfns.fr

**Diplôme d'Université de Nutrition du Sportif AF Creff
Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière – Université PMC (Paris VI)**

**Institut de Recherche du Bien-être de la Médecine et du Sport Santé
www.irbms.com**



17^{ème} Journée d'Actualités en Nutrition du sportif

Vendredi 22 novembre 2013

Diabète - Nutrition Activités physiques



**Société Française de
Nutrition du Sport**



**Faculté de Médecine
Pierre et Marie Curie
Site Pitié-Salpêtrière**



**AP - HP
Groupe Hospitalier
Pitié-Salpêtrière**

Actualités en Nutrition du Sportif

Lieu et horaires du congrès

Faculté de Médecine - Site de la Pitié-Salpêtrière
91, bd de l'Hôpital – 75013 PARIS
(Salles indiquées sur les portes d'entrée de la Faculté)
(Métro 5: Saint-Marcel)

Vendredi 22 novembre 2012

Colloque *Diabètes Nutrition Activités Physiques* de 13h30 à 18h

Programme spécifique : les ateliers pratiques de 9h30 à 12h15
sont destinés aux étudiants du DUNS et aux membres SFNS
(Avant leur participation au colloque de l'après midi)

Journée parrainée par :

La SIFMED Sport Santé: Société d'Ile de France de
Médecine et disciplines associées du Sport Santé



Pour tout renseignement :

- Par courrier : Dr F. Maton, BP 21 - 59005 Lille Cedex
- Par téléphone : 06 82 20 77 10
- Par internet : E-mail : contact@sfns.fr Site : www.sfns.fr

Matin : Ateliers Pratiques

Destinés aux étudiants du DUNS et aux membres SFNS
Ateliers de 1h15 chacun, 9h30-10h45, 11h00-12h15
Accueil et organisation des ateliers à partir de 9h00

Chaque atelier est précédé de la présentation d'un mémoire du DUNS 2012/13

- **ATELIER 1 :** Cas pratique : « Diabétique de type 1 : Calcul de rations et menus pour sportif ». Serge PIETERS (*Diététicien du Sport, B-Bruxelles*)
- **ATELIER 2 :** Cas pratique : « Diabétique de type 2 : Alimentation et Activité physique ». Dominique POULAIN (*Diététicienne du Sport-Boulogne Billancourt*)

Echange d'expériences des congressistes

Fin impérative des ateliers à 12 heures 30

Après Midi : Colloque (ouvert à tous sur inscription) Diabète – Nutrition – Activité physique

13h30 SESSION 1 : DIABETES 1 ET 2

Mr Serge PIETERS (Bruxelles) et Dr Gilbert PERES (Paris)

13h45 : Diabète et APS

Pr Martine DUCLOS (CHRU Clermont-Ferrand)

14h30 : Bases scientifiques du régime alimentaire des diabétiques

Dr Boris HANSEL (CHU Bichat AP-HP Paris)

15h15 : Comment remettre à l'effort un diabétique I et II: Quelles activités proposer ? Quelles précautions ?

M. Franck LAUREYNS (Plateforme Santé du Douaisis)

16h00 : Stratégie nutritionnelle pour un diabétique type I à l'effort ?

Mme Séverine OLIVIE (Diététicienne du Sport, Monaco)

16h30 : Pause

16h45 SESSION 2 : ACTUALITES EN NUTRITION DU SPORT

16h45 : Allergie et activité physique. Régime sans gluten et sport

Mme Catherine BOURRON (Diététicienne CMSEA Paris 11^{ème})

17h15 : Féculents et sport

Dr Patrick Pierre SABATIER (Paris)

17h45 : Questions - Réponses et Bilan d'activités de la SFNS

Dr Frédéric MATON (Président SFNS)

18h : Assemblée Générale SFNS (réservée aux membres)