

**BULLETIN D'INSCRIPTION
ACTUALITES EN NUTRITION DU SPORT
Vendredi 20 novembre 2015**

Bulletin à détacher, à remplir et l'accompagner de l'éventuel chèque (voir condition ci-dessous), à adresser à:

Dr Frédéric Maton, 18 Avenue Emile Zola, Appt 12, 59370 MONS

Nom : Prénom :

Profession ou spécialité :

Adresse :

..... CP : Ville :

Tél : E-mail :

Le cas échéant : Année du D.U. Nutrition du Sport :

Faculté d'obtention du D.U. :

S'inscrit :

- aux ateliers du matin (réservés aux diététiciennes et médecins du D.U. nutrition du sport 2015-2016 et membres SFNS à jour 2015)
- au congrès de nutrition du sport de 13h30 à 18h30 et règle les frais d'inscription:

- 30 Euros
- 25 Euros ⇒ • Diplômés du D.U Nutrition du Sportif CREFF(<2015), ou membres UPDLF (à jour de cotisation 2015-2016). Joindre justificatif.
- Gratuité ⇒ • Etudiants 2015-2016 du D.U Nutrition du sport. Joindre justificatif
• Membres SFNS, à jour de cotisation 2015.

**Chèque (établi à l'ordre de la « SFNS » et justificatifs à joindre
obligatoirement au bulletin d'inscription**

A renvoyer impérativement avant le 15 novembre 2015

ORGANISATION

Société Française de Nutrition du Sport

www.sfns.fr

Diplôme d'Université de Nutrition du Sportif

Paris Descartes

Avec le partenariat de :



19^{ème} Journée d'Actualités en Nutrition du sportif

Vendredi 20 novembre 2015

Quels compléments alimentaires pour les sportifs ?



Société Française de
Nutrition du Sport



Faculté de Médecine
Paris Descartes

19^{ém} Actualités en Nutrition du Sportif

Lieu et horaires du congrès

Vendredi 20 novembre 2015, de 13h30 à 18h30

Faculté de médecine Paris Descartes
12 rue de l'école de Médecine, Paris
(Métro Odéon – RER St Germain des près)

Session de formation supplémentaire

Les ateliers pratiques (9h30-12h30) sont exclusivement réservés aux diététiciennes et médecins du DUNS et membres SFNS 2015

(Avant leur participation au colloque de l'après midi)

Journée avec le soutien de :

Société d'Île de France Médecine et disciplines associées du Sport Santé
Union Sport Diabète
IRBMS www.irbms.com



Pour tout renseignement :

- Par courrier : Dr F. Maton, 18 Avenue E Zola Appt 12 - 59370 Mons
- Par téléphone : 06 82 20 77 10
- Par internet : E-mail : contact@sfns.fr Site : www.sfns.fr

Matin : Ateliers pratiques de diététique

Destinés uniquement aux diététiciennes du DUNS et aux membres SFNS 2015, sur inscription préalable

Accueil et organisation des ateliers à partir de 9h00
Ateliers de 1h15 chacun, 9h30-10h45, 11h00-12h15

- **ATELIER 1 :** Cas pratique : « Concilier gastronomie et problématiques nutritionnelles chez les sportifs ». Serge PIETERS (*Diététicien du Sport, B-Bruxelles*)
- **ATELIER 2 :** Cas pratique : « Adaptations alimentaires et d'entraînement, chez un sportif en phase de prise de masse musculaire ». Mme Dominique DUMAS (*Diététicienne du Sport-Aubenas*)

Echange d'expériences des congressistes

Fin impérative des ateliers à 12 heures 30

Après Midi : Programme du colloque Actualités en nutrition du sportif

Colloque ouvert à tous sur inscription

13h15 SESSION 1 : COMPLEMENTS ALIMENTAIRES ET SPORT

13h15 : Les compléments alimentaires : présentation générale et réglementaire

Dr Gilbert PERES (CHU PARIS DESCARTES)

13h30 : La défense anti oxydante : métabolisme et modalités d'une complémentation en pratique.

Dr Catherine GARREL (CHU Grenoble)

14h15 : Quel bilan biologique préconiser chez le sportif avant une complémentation ? Quelle fiabilité accorder à ces dosages ?

Dr Gilles PANTEIX (Biomnis Lyon)

14h45 : Efficacité des médicaments de confort digestif, place des probiotiques chez les sportifs.

Pr Philippe DUCROTE (CHU Rouen)

15h15 : Vitamines et sport. Quand et comment compléter ?

Dr Damien DENIMAL (CHU Dijon)

15h45 Quels compléments alimentaires conseiller au sportif en phase de prise de masse musculaire ?

Mme Dominique DUMAS (Diététicienne, Aubenas)

16h15 : Pause

16h45 SESSION 2 : NUTRITION ET ACTIVITES PHYSIQUES DU SPORTIF DIABETIQUE

16h45 : Le coach virtuel du sportif diabétique et ses outils connectés de surveillance de la glycémie.

Dr JM LAGARDE

17h15 : L'alimentation du diabétique avant, pendant et après l'effort.

Mme Séverine OLIVIE (Diététicienne IM2S, Monaco)

17h45 : Expérience du sportif diabétique sur une compétition longue distance.

M. Jérôme TRUBLET (Président USD)

18h30 : AG de la SFNS (sur invitation, réservée aux membres SFNS 2015).