

**BULLETIN D'INSCRIPTION
ACTUALITES EN NUTRITION DU SPORT
Vendredi 18 novembre 2016**

Bulletin à détacher, à remplir avec soin et l'accompagner de l'éventuel chèque correspondant. A adresser à:

MR BLOT: 260 RUE DE LA BIJONNERIE, 45760 MARIGNY LES USAGES

Nom : Prénom :

Profession ou spécialité :

Adresse :

..... CP : Ville :

Tél : E-mail :

Le cas échéant : Année du D.U. Nutrition du Sport :

Faculté d'obtention du D.U. :

S'inscrit :

▪ **Aux ateliers du matin (réservés aux diététiciennes du D.U. Nutrition du Sport 2016-2017 et membres SFNS 2016)**

▪ **Au congrès de Nutrition du Sport de 13h30 à 18h00 et règle les frais d'inscription:**

30 Euros

25 Euros ⇒ ▪ Diplômés du D.U. Nutrition du Sportif CREFF (<2016), ou membres UPDLF (Joindre impérativement justificatif de la cotisation 2016-17)

Gratuité ⇒ ▪ Etudiants 2016-2017 du D.U. Nutrition du sport CREFF
▪ Membres SFNS, à jour de cotisation 2016.

Chèque : à joindre obligatoirement au bulletin, établi à l'ordre de: SFNS
A renvoyer impérativement avant le 12 novembre 2016

**ORGANISATION
SFNS – DUNS**

**Société Française de Nutrition du Sport
www.sfns.fr**

Diplôme d'Université de Nutrition et Activités physiques et sportives

**20^{ème} Journée d'Actualités en
Nutrition du sportif**

Vendredi 18 novembre 2016

**Sportif :
Quand le poids devient problème?
Cancer du sein, Nutrition
et Activité Physique Adaptée.**



**Société Française de
Nutrition du Sport**



**Faculté de Médecine
Paris Descartes**

Actualités en Nutrition du Sportif

Lieu et Horaires du congrès

Faculté de médecine Paris Descartes
12-15 rue de l'école de Médecine 75006 Paris
(Métro Odéon – RER St Germain des prés)

Vendredi 18 novembre 2016

Colloque « *Gestions pondérales* » de 13h30 à 18h00

Programme spécifique : les ateliers pratiques de 9h30 à 12h15
sont destinés aux diététiciennes du DUNS et aux membres SFNS
(Avant leur participation au colloque de l'après midi)

Journée avec le soutien de :



Pour tout renseignement :

- Par courrier: Mr BLOT: 260 rue de la Bijonnerie, 45760 Marigny les Usages
- Par téléphone : Madame POULAIN : 06.87.30.60.08
- Par internet : E-mail : contact@sfns.fr Site : www.sfns.fr

Matin : Ateliers Pratiques

Destinés aux diététiciennes du DUNS et aux membres SFNS 2016
Ateliers de 1h15 chacun, 9h30-10h45, 11h00-12h15

Accueil et organisation des ateliers à partir de 9h00

Chaque atelier est précédé de la présentation d'un mémoire du DUNS 2015/2016

- **ATELIER 1 :** Cas pratique : «Interrogatoire alimentaire et Bilan nutritionnel : Méthodologie». J-P BLANC (*Diététicien du Sport, Neuilly sur Seine*)
- **ATELIER 2 :** Cas pratique : «Méthodes de mesure de la masse grasse : Quelles méthodes choisir ? Quelle place dans le suivi des sportifs ? »

Dr F. MATON, *Président de la SFNS et Médecin du sport à l'IRBMS*

Echange d'expériences des congressistes

Après Midi : Colloque

(ouvert à tous sur inscription)

Gestion pondérale – Sportif – Cancer du Sein

13h30: Ouverture et Présentation du congrès

13h45 SESSION 1 : GESTION PONDERALE DES SPORTIFS

13h45 : Physiologie de la perte de la masse grasse chez le sportif.

. Médecin en attente de confirmation

14h15 : Variations pondérales rapides et lentes du sportif à catégorie de poids et du cycliste professionnel sur route

. Mme Véronique Rousseau (*Diététicienne du Sport, INSEP*)

14h45 : Problématique de la gestion du poids des sportifs en déplacement. Exemple des J.O. de Rio 2016.

. Dr F. MATON (*Médecin des équipes de France d'Aviron, FFA*)

15h15 : La banane : un fruit pour le régime du sportif ?

. Mme Dominique POULAIN (*Diététicienne du Sport, ICES Paris 5*)

15h30 : Pause et échanges d'expériences

16h00 SESSION 2 : QUELLE PRATIQUE SPORTIVE APRES UN CANCER DU SEIN ? OPTIMISATION DE LA GESTION DU POIDS DE LA PATIENTE

16h00 : Cancer du sein, pathologie aux conséquences nutritionnelles

. Dr IBRAHIM (*Oncologue, CHR Orléans*)

16h30 : Sport en phase de rémission de cancer : Conseillé ou nécessaire ? Comment ?

. Médecin en attente de confirmation

17h00 : Cachexie, Anorexie, Prise de poids, Activité physique et adaptations alimentaires

. Bruno BLOT (*Diététicien Nutritionniste, Service Médecine du Sport, Services d'hématologie thérapie cellulaire et hôpital de jour de cancérologie, CHR Orléans*)

17h45 : Témoignage d'une patiente

18h30 : AG de la SFNS (pour les membres SFNS 2016). Dr Frédéric MATON (Président SFNS)