

Sécurisation AFNOR et avis nutritionnel

Mise à jour : novembre 2020

► www.ampd.fr

► www.sfns.fr

L'objectif de ce référencement est d'améliorer la visibilité des produits sécurisés vis-à-vis du dopage (norme AFNOR NF V94-001), tout en proposant des recommandations de consommation favorisant un usage adapté de ces produits diététiques pour sportif.

La SFNS et l'AMPD déclarent ne pas avoir de conflit d'intérêt avec les marques de compléments alimentaires ou de produits pour sportifs.

La SFNS invite tout fabricant qui commercialise un produit diététique pour sportif normalisé AFNOR (et éventuellement certifié) à en informer l'AMPD et la SFNS.

Avis nutritionnel de la SFNS

Description/intérêt :

Produits riche en protéine, souvent associé à un apport énergétique (glucide), décrits comme une alternative pour l'élaboration d'une collation protéinée.

Critères de choix :

Etant donné la grande diversité dans les compositions des produits, adaptez la composition (en protéine et en glucide) à votre objectif sportif ou objectif pondéral.

Conditions d'usage :

Spécifique à chaque produit, selon sa présentation (boisson, cake, pancake...)

Précautions d'emploi :

Utilisez ces types de produits de façon occasionnelle, quand la disponibilité en aliments courants n'est pas possible. Un excès de consommation peut impacter la régulation de votre poids notamment.

Equivalences alimentaires :

1 fromage blanc + flocon d'avoine + fruits rouges

Avis sécuritaire de l'AMPD Hauts-de-France

Fabricants	Produits sécurisés (AFNOR)	Saveurs	Validité de labellisation
EAFIT	Milk & eggs (750g)	Vanille – Chocolat – Caramel – café – fruits rouges -	Décembre 2021
EAFIT	Milk & eggs (2,2kg)	Vanille – Chocolat	Décembre 2021
EAFIT	Milk & eggs (doypack)	Nougat	Décembre 2021
EAFIT	Crème dessert protéinée	Caramel beure salé	Décembre 2021
EAFIT	Pancakes protéinés	Nature	Décembre 2021
ERGYSPO	Crem'ERGY	Noisette	Décembre 2021
ERIC FAVRE	Protein pancakes	Choco banana - Vanille	Décembre 2021
PUNCH POWER	Réparation musculaire	Banane	Décembre 2021
STC NUTRITION	Granola Protéin+ (450g)	Céréales & graines	Décembre 2021
STC NUTRITION	Protein Balls (sachet de 6 balles)	Nuts - Banana	Décembre 2021
STC NUTRITION	Micellar Casein (750g)	Banane – Chocolat – Vanille – Fruits rouges	Décembre 2021
STC NUTRITION	Muscle Protein (250ml Pack de 8)	Chocolat - Vanille	Décembre 2021