

Sécurisation AFNOR et avis nutritionnel

Mise à jour : mars 2022

► www.ampd.fr

► www.sfns.fr

L'objectif de ce référencement est d'améliorer la visibilité des produits sécurisés vis-à-vis du dopage (norme AFNOR NF V94-001 – NF EN 17444), tout en proposant des recommandations de consommation favorisant un usage adapté de ces produits diététiques pour sportif.

La SFNS et l'AMPD déclarent ne pas avoir de conflit d'intérêt avec les marques de compléments alimentaires ou de produits pour sportifs.

La SFNS invite tout fabricant qui commercialise un produit diététique pour sportif normalisé AFNOR (et éventuellement certifié) à en informer l'AMPD et la SFNS.

Avis nutritionnel de la SFNS

Description/intérêt :

Boissons commercialisées sous forme liquide ou poudre à diluer, dans le but d'apporter de l'énergie glucidique et des minéraux (sodium) facilement assimilés pendant l'effort.

Critères de choix :

Privilégier les boissons contenant de 30 à 50g de glucides par litre.

Conditions d'usage :

Boire régulièrement quelques gorgées de boisson énergétique pendant les efforts de plus d'1 heure, en association ou en alternance avec de l'eau minéralisée et d'autres aliments énergétiques (sucrés). Adaptez votre apport énergétique et hydrique au type d'effort (durée, intensité) et aux conditions climatiques.

Précautions d'emploi :

Ne confondez pas boisson énergétique (pour sportif) et boisson énergisante (déconseillée à l'effort).

En savoir plus : <https://www.irbms.com/ne-confondez-pas-boisson-energisante-et-energetique/>

Equivalences alimentaires :

1 fond de sirop de fruit et une pincée de sel dans 1 bidon de vélo

1 briquette de jus de raisin, 1 pincée de sel, complétez avec de l'eau (bidon 750ml)

Avis sécuritaire de l'AMPD Hauts-de-France

Fabricants	Produits sécurisés (AFNOR)	Saveurs	Validité de labellisation
APURNA	Boisson hydratation (500g)	Citron – Orange – Fruits rouges – Fraise - Menthe – Agrumes – Thé pêche	Décembre 2022
APURNA	Boisson hydratation (1500g)	Citron - Orange	Décembre 2022
APURNA	Boisson hydratation longue distance (500g)	Citron – Orange - Neutre	Décembre 2022
EAFIT	Boisson énergétique – 3H	Fruits rouges – Orange – Thé pêche	Décembre 2022
EAFIT	Boisson énergétique + 3H	Neutre - Citron	Décembre 2022
ERGYSPO	Effort (stick)	Orange - Pêche - Menthe	Décembre 2022
ERGYSPO	Effort (450g)	Orange - Pêche - Menthe	Décembre 2022
OVERSTIM'S	Hydrixir Bio (500g & 2,5kg)	Menthe – Citron – Fruits rouges	Décembre 2022

OVERSTIM'S	Hydrixir antioxydant (600g)	Citron citron vert – Fruits rouges – Menthe – Orange mangue – Thé pêche – Lemon Lime – Red berries - Mojito – Mangue passion – Thé citron – Cocktail agrumes – Multifruits	Décembre 2022
OVERSTIM'S	Hydrixir antioxydant (3kg)	Citron citron vert – Fruits rouges – Menthe – Orange mangue – Thé pêche – Mojito – Mangue passion – Thé citron – Cocktail agrumes – Multifruits – Orange Mangue	Décembre 2022
OVERSTIM'S	Hydrixir antioxydant sachets	Citron citron vert – Fruits rouges – Menthe – Assortiments d'arômes	Décembre 2022
OVERSTIM'S	Hydrixir longue distance (600g)	Citron citron vert – Fruits rouges – Menthe – Mangue passion – Thé pêche – Red berries – Cocktail agrumes – Multifruits – Lemon lime	Décembre 2022
OVERSTIM'S	Hydrixir longue distance (3kg)	Citron citron vert – Fruits rouges – Menthe – Mangue passion – Cocktail agrumes- Multifruits	Décembre 2022
OVERSTIM'S	Hydrixir longue distance sachets (12 sachets)	Citron citron vert – Fruits rouges – Menthe –	Décembre 2022
OVERSTIM'S	Hydrixir longue distance sachets (12 sachets)	Assortiments d'arômes	Décembre 2022
OVERSTIM'S	Hydrixir AOX	Citron Citron vert – Fruits rouges -	Décembre 2022
OVERSTIM'S	Hydrixir salé (450g)	Tomates	Décembre 2022
PUNCH POWER	Biodrink	Neutre – Orange – Citron menthe – Thé pêche	Décembre 2022
PUNCH POWER	Biodrink antiox	Tous parfums	Décembre 2022
PUNCH POWER	Biodrink Longues distances	Tous parfums	Décembre 2022
STC NUTRITION	Isotonic Power (525g)	Citron – Menthe	Décembre 2022
STC NUTRITION	VO2 Max (525g)	Fruits rouges – Orange	Décembre 2022