

## Sécurisation AFNOR et avis nutritionnel

Mise à jour : avril 2023

► [www.ampd.fr](http://www.ampd.fr)

► [www.sfns.fr](http://www.sfns.fr)

L'objectif de ce référencement est d'améliorer la visibilité des produits sécurisés vis-à-vis du dopage (norme AFNOR NF EN 17444), tout en proposant des recommandations de consommation favorisant un usage adapté de ces produits diététiques pour sportif.

La SFNS et l'AMPD déclarent ne pas avoir de conflit d'intérêt avec les marques de compléments alimentaires ou de produits pour sportifs.

La SFNS invite tout fabricant qui commercialise un produit diététique pour sportif normalisé AFNOR (et éventuellement certifié) à en informer l'AMPD et la SFNS.

### Avis nutritionnel de la SFNS

#### Description/intérêt :

Produits riches en protéine, souvent associé à un apport énergétique (glucide), décrits comme une alternative pour l'élaboration d'une collation protéinée.

#### Critères de choix :

Etant donné la grande diversité dans les compositions des produits, adaptez la composition (en protéine et en glucide) à votre objectif sportif ou objectif pondéral.

#### Conditions d'usage :

Spécifique à chaque produit, selon sa présentation (boisson, cake, pancake...)

#### Précautions d'emploi :

Utilisez ces types de produits de façon occasionnelle, quand la disponibilité en aliments courants n'est pas possible. Un excès de consommation peut impacter la régulation de votre poids notamment.

#### Equivalences alimentaires :

1 fromage blanc + flocon d'avoine + fruits rouges

### Avis sécuritaire de l'AMPD Hauts-de-France

Fabricants	Produits sécurisés (AFNOR)	Saveurs	Validité de labellisation
EAFIT	Milk & Eggs (tous conditionnements)	Tous parfums	Décembre 2023
EAFIT	Pancakes	Tous parfums	Décembre 2023
EAFIT	Crème dessert protéinée	Tous parfums	Décembre 2023
EAFIT	Pancakes protéinés	Tous parfums	Décembre 2023
EAFIT	Ripped Max Caseine	Tous parfums	Décembre 2023
EAFIT	Ripped Max Ultimate	Tous parfums	Décembre 2023
OVERSTIM'S	Végan protéine Bio (300g & 700g)	Vanille	Décembre 2023
OVERSTIM'S	Cookie protéiné Bio	Tout choco	Décembre 2023
OVERSTIM'S	Pancake protéiné Bio (300g & 900g)		Décembre 2023
STC NUTRITION	Protein Chips (10 sachets 25g)	Paprika – Barbecue	Décembre 2023
STC NUTRITION	Protein Drink	Vanille – Chocolat	Décembre 2023
STC NUTRITION	Micellar Casein (750g)	Banane – Chocolat – Vanille – Fruits rouges	Décembre 2023